

# ワークショップ〈からだとは・病とは〉集中講座

仲間（3人あるいは4人）を集めて申し込んで下さい

— からだとは？病とは？身をもって学びます —

からだの東洋医学的な診方と、自分や他人のからだを整える方法を実習します。  
それは私たちが本来持っている原始感覚を研ぎ澄ます訓練でもあります。

**からだの診方、効くことの体験、ツボの探し方、指  
圧・棒鍼（ツボ押し棒）・気功ストレッチによる整体**

日時：第1日曜、あるいは第3・5日曜（ご相談の上、決めます）

9時～16時（3人）・17時（4人） 昼休み1時間

場所：齊観堂（ホームページに地図があります）（出張講座も可能。出張料は別途必要。）

受講料：各人5000円 持ち物：バスタオル2枚

服装：膝・肘・腹・背が出し易いもの

備考：駐車場が1台分しかありませんので、同乗してお出で下さい。

- ◎ 他の人のからだと比べてみる。→ 比べてみれば、自分の異常がよく分かる。
  - ◎ 凝り・冷え・熱を診る。→ 様々な凝り具合。熱にも違いがある。
  - ◎ 舌・脈を診る。→ 自分の舌は正常か？脈診は脈拍数を診ているだけではありません。
  - ◎ 腹・背を診る。
  - ◎ 頭・足を診る。
  - ◎ 水毒・血毒・食毒を診る。
  - ◎ ツボとは？ツボはどう探すか。→ 経穴（ツボ）図は参考に過ぎない。
  - ◎ 気を感じてみる。→ 10人中9人は感じます。
  - ◎ 効く刺激とは。悪くさせる刺激とは。→ 刺激すればいいというわけではない。
  - ◎ ツボ押し棒を使う棒鍼自己整体→ 指を痛めず、疲れない。
  - ◎ 気功ストレッチ → ちょうど良ければ、気が流れる。強過ぎれば、気の流れが止まる。
  - ◎ 指圧 → 虚実をわきまえ、気功ストレッチの併用で効果抜群。家族・友人を癒せます。
- ※ビオ・あつみエプスリー浜松で第2日曜に、「漢方薬を煎じてみよう」・「健康の方程式と気功ストレッチ」の講座を開いています。漢方薬・健康法に関心ある方は、そちらを受講して下さい。



主催・申込先

〒431-1112

浜松市西区大人見町 12-135

TEL 053 (485) 8117

世は極楽 ハリいな  
せいかんどう  
齊観堂鍼灸治療院

ホームページは <http://hmmtseikando.jimdo.com/>